

Beslenme Dostu Okul



GÜZELCE CEVDET ZEBURE KOTAN İLKOKULU

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI

Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme Davranış Biçimi Geliştirmeleri ve İyi Uygulamaların Ödüllendirilmesi

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

"Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 75 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

AMAÇLARIMIZ

İstanbul ili B.Çekmece ilçesi Güzelce Cevdet Zebure Kotan İlkokulu 'nda Beslenme Dostu Okul Programının "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" uygulamaları ile öğrencilerimize ve okul çalışanlarımıza, 2019/2020 Eğitim Öğretim Yılı sonunda,

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığının kazandırılması,
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması
- Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme bilincinin artırılması
- Çocukluklarda obezite ile mücadele edilmesi,
- Sağlıklı okul dönemi,
- Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık)çocuk ve aile

beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.

Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar için beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

HEDEFLERİMİZ

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 Eğitim ve Öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

GÜZELCE CEVDET ZEBURE KOTAN İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIKLI BESLENME ve HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYE LİSTESİ

SIRA NO	ADI SOYADI	GÖREVİ
1	ERDOĞAN YABUL	Okul Müdürü
2	SERDAR KARATAŞ	Müdür Yardımcısı
3	AYŞE DALAK	Rehber Öğretmen
4	AYŞE TALAŞ	Anasınıf Öğretmeni
5	RIDVAN CAN	1.Sınıf Öğretmeni
6	SELDA MERT	2.Sınıf Öğretmeni
7	İLKNUR BAŞAR	3.Sınıf Öğretmeni
8	ERTAÇ ALTAY	4.Sınıf Öğretmeni
9	ÖZNUR KİRAZ	Okul Aile Birliği Başkanı-Veli
10	ERHAN ORHAN	Yardımcı Personel

SAĞLIKLI BESLENME ve HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ SINIF TEMSİLCİLERİ

SIRA NO	ADI SOYADI	GÖREVİ
1	BİLGE TALAŞ	1/A Sınıf Temsilcisi
2	BELİNAY BILDIRCIN	1/B Sınıf Temsilcisi
3	RANA ÇUKURCAK	2/A Sınıf Temsilcisi
4	BETÜL DOĞAN	2/B Sınıf Temsilcisi
1	RANA BİLGE KÖYÇÜ	3/A Sınıf Temsilcisi
2	DEĞER MERT IŞIK	3/B Sınıf Temsilcisi
3	EVA LİLA ŞAHİM	4/A Sınıf Temsilcisi
4	MEDİNE KABAK	4/B Sınıf Temsilcisi
4	MELİS KİRENCİ	4/C Sınıf Temsilcisi