**GÜZELCE CEVDET ZEBURE KOTAN İLKOKULU ANASINIFI**

**EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAH**  **KAHVALTISI** | **KLUP**  **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ**  **KAHVALTISI** |
| 11.09.2023  Pazartesi | Patates-Yumurta-Havuç,  Zeytin-Peyni-,Süt | Mercimek çorbası-Soslu  makarna-Ayran | Simit-Peynir-Meyve  çayı |
| 12.09.2023  Salı | Domates- Peynir- Ihlamur | Sebze yemeği-Bulgur pilavı-Yoğurt | Sade Kek- Süt |
| 13.09.2023  Çarşamba | Mercimek Çorbası ,Kıtır Ekmek | Kuru Fasulye- Pirinç Pilavı- Turşu | Labneli ekmek- Zeytin Süt |
| 14.09.2023  Perşembe | Tahinli Pekmezli Ekmek- zeytin-Süt | Orman kebabı-Pirinç Pilavı-Salata | Tel Şehriye Çorbası  Kıtır Ekmek |
| 15.09.2023  Cuma | Omlet – Zeytin- M. Çayı | Yeşil Mercimek Yemeği-Erişte, Turşu | Peynirli Börek - Meyve çayı |
| 18.09.2023  Pazartesi | Kaşarlı Kanepe- Zeytin- Süt | Bezelye Yemeği-Makarna-Yoğurt | Soğuk Sandviç- M. Çayı |
| 19.09.2023  Salı | Fırında Patates- Peynir- Maydanoz- Ihlamur | Taze Fasulye- Pilav- Salata | Yayla çorba-Kıtır ekmek |
| 20.09.2023  Çarşamba | Tarhana Çorbası-Kıtır Ekmek | Nohut- Bulgur Pilavı- Turşu | Simit- Peynir- Meyve çayı |
| 21.09.2023  Perşembe | Simit- Peynir- Süt | Türlü- Makarna- Yoğurt | Islak kurabiye- Süt |
| 22.09.2023  Cuma | Haşlama Yumurta –Yeşil Zeytin-Meyve Çayı | İzmir Köfte- Pilav-Cacık | Tahin pekmezli ekmek –Yeşil Zeytin- Süt |
| 25.09.2023  Pazartesi | Labneli Ekmek- Domates- M. Çayı | Yayla Çorbası- Fırında Makarna | Sade Kek- Süt |
| 26.09.2023  Salı | Açma-Zeytin-Peynir- Meyve Çayı | Taz Kebabı- Patates püresi -Yoğurt | Labneli Ekmek- Zeytin- M. Çayı |
| 27.09.2023  Çarşamba | Şehriye çorbası –Kıtır Ekmek | Kuru Fasulye- pilavı-Salata | Fırında Patates- Zeytin- M. Çayı |
| 28.09.2023  Perşembe | Haşlama Patates-- Meyve Çayı-Peynir- Maydanoz | Kadın Budu Köfte-  Makarna-Yoğurt | Şehriye Çorbası- Kıtır  Ekmek |
| 29.09.2023  Cuma | Dere Otlu Omlet-Zeytin-  Meyve Çayı | Mücver- Yoğurt-Mercimek Çorbası | Açma- Zeytin- Süt |